



O ACORDO DIGITAL DA FAMÍLIA QUSTODIO

Com este Acordo da Família, você pode estabelecer regras para o uso da internet e dos dispositivos eletrônicos. É também uma ótima maneira de iniciar uma conversa com seus filhos sobre a segurança e o comportamento na internet.

Um por todos e todos por um!

Todos os membros da família devem concordar esses valores e assinar o Acordo. Imprima quantas cópias precisar! Seja um exemplo para os seus filhos de como deve ser o comportamento digital seguro e responsável hoje e incentive-os a fazer o mesmo. Valerá muito a pena no futuro.

O que eu preciso fazer?



Baixe e imprima este documento.



Encontre um momento tranquilo para se sentar com seus filhos e chegar a um acordo conjunto sobre os termos.



Todos devem assinar o documento, e este deve ser colocado em algum lugar visível (isto é, na parede ou na porta da geladeira).



Entre no Qustodio e defina as regras que vocês estabeleceram.



Permanecerei seguro

- Avisarei aos meus pais imediatamente se eu encontrar algum conteúdo on-line que me faça sentir desconfortável, triste ou chateado.
- Manterei todas as minhas informações pessoais privadas, incluindo o endereço da minha casa, o nome e endereço da escola, meu e-mail, o número de telefone da minha casa, nossos números de celular e nossas senhas.
- Eu concordo que meus pais supervisionem minhas atividades digitais com o Qustodio.**
- Eu concordo que meus pais filtrem o conteúdo on-line que considerarem impróprio para mim através dos Filtros Inteligentes para Web do Qustodio.**
- _____

i Você pode configurar os Filtros Inteligentes da Web nas **Regras de Navegação**. Nossos filtros inteligentes bloqueiam o conteúdo impróprio, mesmo no modo de navegação privada.

Serei responsável

- Concordo em equilibrar meu tempo entre tecnologia, redes sociais, escola e outras atividades.
- Respeitarei o tempo que meus pais definirem para estudar, dormir, jantar, etc.
- Concordo que meus pais limitem o tempo de uso dos jogos e aplicativos por meio do Qustodio.**
- Não usarei dispositivos móveis ou outros dispositivos eletrônicos durante os seguintes horários:**
Dias da semana: _____
Finais de semana: _____
- _____

i O tempo excessivo de uso dos dispositivos eletrônicos está associado à obesidade, falta de sono, dificuldades escolares e outros problemas de comportamento. Limite o tempo de entretenimento para menos de **uma ou duas horas por dia**.
O monitoramento e bloqueio do uso de jogos e aplicativos é um recurso exclusivo dos planos Premium. Você pode configurá-los em **Regras > Programas**.



Tomarei cuidado

- Nunca marcarei encontro com alguém no mundo real que eu tenha conhecido apenas on-line (sem o conhecimento e a permissão dos meus pais).
- Eu concordo que meus pais monitorem minhas Chamadas e SMS com o Qustodio.**
- Eu concordo que meus pais rastreiem minha localização com o Qustodio.**
- _____

i A geolocalização e o monitoramento de Chamadas e SMS serão uma tranquilidade a mais. Além disso, em caso de emergência, seu filho pode enviar **Alertas de Pânico**. Estes são recursos Premium. Você pode configurá-los no menu **Regras**.

Serei respeitoso

- Serei educado e mostrarei boas maneiras deixando de olhar para o meu telefone enquanto falo com alguém ou durante as refeições.
- Respeitarei as outras pessoas on-line enviando e publicando mensagens amistosas.
- Eu concordo que meus pais monitorem minhas interações sociais com o Qustodio.**
- _____

i Converse com seus filhos sobre a importância de ser um bom "cidadão digital" e discuta as graves consequências do bullying on-line. Se seus filhos forem vítimas de cyberbullying, é importante tomar medidas em conjunto com os pais da outra criança e com a escola, se for o caso. O monitoramento do Facebook é um recurso exclusivo dos planos Premium. Você pode configurá-lo em: **Regras > Social**.

Eu concordo com os termos acima expostos.

Ajudarei meu filho a cumprir este acordo e serei um exemplo de comportamento digital seguro, respeitoso e responsável.

Assinatura da criança

Assinatura dos pais