



ACCORDO DIGITALE PER LA FAMIGLIA QUSTODIO

Il presente Accordo per la famiglia ti aiuterà a stabilire le regole e le linee guida in merito all'uso di Internet e dei dispositivi. Si tratta inoltre di un'eccellente modalità per parlare con tuo figlio della sicurezza e dei comportamenti da adottare quando si è online.

Uno per tutti e tutti per uno!

Tutti i membri della famiglia devono accettare e sottoscrivere questi valori. Impegnati e stampa tutte le copie di cui hai bisogno! Sii il primo ad adottare un comportamento digitale responsabile e incoraggia i tuoi figli a seguire il tuo esempio. In futuro, vedrai che ne sarà valsa la pena.

Che cosa fare?



Scarica e stampa questo documento.



Trova un momento per sederti con tuo figlio e concordare insieme i termini dell'accordo.



Sottoscrivete il documento insieme e affiggetelo in un posto in cui sia visibile (ad esempio, alla porta del frigorifero).



Accedi a Qustodio e configura le regole che avete concordato.



Sarò al sicuro

- Informerò immediatamente i miei genitori nel caso in cui dovessi imbattermi in contenuti online che mi facciano sentire a disagio, triste o arrabbiato
- Manterrò tutte le mie informazioni personali private, compreso il mio indirizzo di casa, il nome e l'indirizzo della scuola che frequento, l'email, i numeri di telefono di casa e del cellulare e le password
- Accetto che i miei genitori possano monitorare la mia attività digitale con [Qustodio](#)**
- Accetto che i miei genitori possano filtrare qualunque contenuto online considerino inappropriato per me con i [Filtri Web Intelligenti di Qustodio](#)**
- _____

i Puoi impostare i Filtri web intelligenti dalle **Regole Web**. I nostri filtri bloccano i contenuti inappropriati, anche in modalità di navigazione privata.

Sarò responsabile

- Accetto di dividere in maniera bilanciata il mio tempo tra tecnologia, media, compiti e altri tipi di attività
- Rispetterò gli orari che i miei genitori stabiliranno per lo studio, il riposo, la cena, ecc.
- Accetto che i miei genitori possano limitare l'uso del dispositivo, i giochi e le applicazioni, tramite [Qustodio](#)**
- Non userò dispositivi mobili, nè di altro tipo durante:**
Nei giorni: _____
Nei fine settimana: _____
- _____

i L'uso eccessivo di dispositivi elettronici è stato associato a obesità, carenza di riposo, problemi scolastici e altri problemi comportamentali. Limita l'uso ludico dei dispositivi a meno di **una o due ore al giorno**. Il monitoraggio e il blocco di giochi e app è una funzionalità esclusiva per utenti Premium. Puoi impostarla da **Regole > Regole programmi**.



Sarò prudente

- Non concorderò mai incontri con persone del mondo reale che ho conosciuto online (senza il consenso e l'approvazione dei miei genitori)
- Accetto che i miei genitori possano monitorare le mie chiamate e i miei SMS con **Qustodio**
- Accetto che i miei genitori possano geolocalizzare la mia posizione con **Qustodio**
- _____

i La geolocalizzazione e il monitoraggio di Chiamate & SMS ti consentiranno di stare più tranquillo. Inoltre, in una situazione di emergenza tuo figlio può inviarti un **Panic Alert**. Queste sono tutte Funzionalità Premium. Puoi configurarle dal menu **Regole**.

Sarò rispettoso

- Mi comporterò in modo educato evitando di guardare il telefono mentre faccio conversazione con le altre persone durante i pasti
- Userò un linguaggio rispettoso con le altre persone online e non invierò, nè pubblicherò, messaggi che possano risultare offensivi
- Accetto che i miei genitori possano monitorare le mie interazioni sui social con **Qustodio**
- _____

i Spiega a tuo figlio l'importanza di essere un buon "cittadino digitale" e discuti le gravi conseguenze del bullismo online. Se tuo figlio è vittima di cyber-bullismo, è importante prendere provvedimenti con i genitori degli altri ragazzi e con la scuola, se opportuno. Il Monitoraggio di Facebook è una funzionalità esclusiva per gli utenti Premium. Puoi impostarla da **Regole > Social**.

Accetto i termini sopra riportati

Mi impegno ad aiutare mio figlio a rispettare questo accordo e ad essergli da esempio con un comportamento digitale responsabile.

Firma del figlio

Firma del genitore