



L'ACCORD NUMÉRIQUE FAMILIAL QUSTODIO

Cet accord familial vous permet d'établir des règles et des directives relatives à l'utilisation d'Internet et d'appareils. Il s'agit également d'un excellent moyen d'engager la conversation avec votre enfant concernant la sécurité sur Internet et le comportement à y adopter.

Un pour tous et tous pour un !

Tous les membres de votre famille doivent accepter ces valeurs et signer cet accord. Impliquez-vous et imprimez autant d'exemplaires que nécessaire ! Commencez à adopter un comportement numérique sûr et responsable face à votre enfant dès aujourd'hui et encouragez-les à faire de même. Vous verrez que ça en vaut la peine.

Que dois-je faire ?



Téléchargez et imprimez ce document.



Trouvez un endroit calme pour discuter avec votre enfant et convenir de ces conditions avec lui.



Signez ensemble le document et conservez-le dans un endroit visible (sur le mur ou le frigidaire, par exemple).



Connectez-vous à Qustodio et configurez les règles que vous avez fixées ensemble.



J'assure ma sécurité

- Je préviens immédiatement mes parents si je vois un contenu en ligne qui me met mal à l'aise, me rend triste ou me dérange.
- Je garde à l'abri toutes mes informations personnelles, y compris mon adresse postale, le nom et l'adresse de mon école, mon adresse électronique, mon numéro de téléphone portable et celui de mon domicile ainsi que mes mots de passe.
- J'autorise mes parents à surveiller mon activité en ligne grâce à [Qustodio](#)**
- J'autorise mes parents à filtrer tous les contenus en ligne qu'ils considèrent inappropriés pour moi grâce aux [Filtres Web Intelligents de Qustodio](#)**
- _____

i Vous pouvez définir des filtres Web intelligents dans les **Règles de Navigation**. Nos filtres intelligents bloquent les contenus inappropriés, même en mode de Navigation privée.

Je suis responsable

- J'accepte d'équilibrer le temps que je dédie aux technologies, aux médias, à l'école et aux autres activités.
- Je respecte l'heure des devoirs, du coucher, du dîner... définies par mes parents.
- J'autorise mes parents à limiter mon temps d'écran ainsi que certains jeux et applications grâce à [Qustodio](#)**
- Je n'utiliserai pas d'appareils mobiles ni d'autres écrans lors des :**
Jours de la semaine: _____
Weekends: _____
- _____

i Un temps d'écran excessif a été associé à un manque de sommeil, à des problèmes d'obésité ou de comportement ainsi qu'à des difficultés à l'école. Limitez le temps d'écran à des fins de divertissement à moins d'**une ou de deux heures par jour**.

La gestion et le blocage des jeux et applications font partie des fonctionnalités Premium. Vous pouvez régler ces paramètres dans **Règles > Applications**.



Je suis prudent

- Je ne donne jamais rendez-vous dans le monde réel à une personne que j'ai rencontrée uniquement en ligne (à l'insu de mes parents et sans leur permission).
- J'autorise mes parents à surveiller mes appels et SMS grâce à [Qustodio](#)
- J'autorise mes parents à me géolocaliser grâce à [Qustodio](#)
- _____

i La géolocalisation ainsi que la surveillances des appels et SMS vous garantit une plus grande tranquillité d'esprit. En outre, votre enfant peut vous envoyer une alerte à l'aide du **Bouton de Panique** en cas d'urgence. Toutes ces fonctionnalités sont Premium. Vous pouvez les régler dans le menu **Règles**.

Je suis respectueux

- Je suis poli et fait preuve de bonnes manières en évitant de regarder mon téléphone lors d'une conversation ou d'un repas.
- Je respecte les autres internautes en envoyant et en publiant uniquement des messages amicaux.
- J'autorise mes parents à surveiller mes interactions sociales grâce à [Qustodio](#)
- _____

i Expliquez à votre enfant l'importance d'être un bon « citoyen numérique » et abordez les graves conséquences du cyber-harcèlement. Si votre enfant est victime de cette pratique, il est essentiel de prendre des mesures avec les parents des autres enfants, et avec l'école le cas échéant. La surveillance de Facebook est une fonctionnalité Premium. Vous pouvez la régler dans **Règles > Réseaux sociaux**.

J'accepte les conditions ci-dessus.

J'aiderai mon enfant à respecter cet accord et ferai preuve d'un comportement numérique sûr, respectueux et responsable.

Signature de l'enfant

Signature du parent