



DIE DIGITALE FAMILIENVEREINBARUNG VON QUSTODIO

Diese Familienvereinbarung wird Ihnen helfen, Regeln und Richtlinien für die Nutzung des Internets und der Geräte aufzustellen. Es ist auch eine gute Möglichkeit, ein Gespräch mit Ihrem Kind über die Sicherheit und das Verhalten im Internet zu beginnen.

Einer für alle und alle für einen!

Alle Familienmitglieder sollten sich auf diese Werte einigen und sie unterschreiben. Machen Sie mit und drucken Sie so viele Kopien, wie Sie benötigen! Beginnen Sie heute damit, Ihren Kindern ein sicheres und verantwortungsbewusstes digitales Verhalten zu zeigen und ermutigen Sie sie, dasselbe zu tun. Es wird sich in Zukunft auszahlen.

Was muss ich tun?



Dieses Dokument
herunterladen und ausdrucken.



Finden Sie einen ruhigen Zeitpunkt, um
sich mit Ihrem Kind zusammzusetzen
und die Bedingungen zu vereinbaren.



Unterschreiben Sie das Dokument
zusammen und legen Sie es an
eine sichtbare Stelle
(z.B. an die Wand oder an der Kühlschranktür).



Melden Sie sich bei Qustodio an
und legen Sie die Regeln fest,
die Sie beide vereinbart haben.



Ich bleibe in Sicherheit.

- Ich werde meinen Eltern sofort mitteilen, wenn ich auf Online-Inhalte stoße, die mir unangenehm sind, mir Angst machen oder mich verärgern.
 - Ich behalte alle meine persönlichen Daten für mich, einschließlich meiner Privatadresse, des Namens meiner Schule und deren Adresse, meiner E-Mail-Adresse, meiner Privat- und Handynummer und meiner Passwörter.
 - Ich stimme zu, dass meine Eltern meine digitalen Aktivitäten bei [Qustodio](#) kontrollieren dürfen.**
 - Ich stimme zu, dass meine Eltern mit [Qustodio Web Smart Filters](#) alles filtern dürfen, was sie für unangemessen halten.**
-
-

i Sie können die Web-Smart-Filter in den **Web-Browsing-Regeln** einstellen. Unsere intelligenten Filter blockieren unangemessene Inhalte, auch im privaten Browser-Modus.

Ich verhalte ich verantwortungsbewusst.

- Ich bin damit einverstanden, meine Zeit zwischen Technologie, Medien, Schule und anderen Aktivitäten zu verteilen.
- Ich respektiere, was meine Eltern als Studienzeit, Schlafenszeit, Essenszeit usw. definieren.
- Ich stimme zu, dass meine Eltern die Bildschirmzeit und die Nutzung von Spielen und Apps mit [Qustodio](#) einschränken dürfen.**
- Ich werde während der folgenden Zeiten keine mobilen Geräte oder andere Bildschirme benutzen:**
Wochentage: _____
Wochenenden: _____
- _____

i Übermäßige Bildschirmzeit wurde mit Fettleibigkeit, Schlafmangel, Schulproblemen und anderen Verhaltensproblemen in Verbindung gebracht. Beschränken Sie die Bildschirmzeit auf weniger als **ein bis zwei Stunden pro Tag**.
Das Überwachen und Blockieren von Spielen und Apps ist eine reine Premium-Funktion. Sie können es unter **Regeln > Anwendungsregeln** einstellen.



Ich werde vorsichtig sein.

- Ich werde nie jemanden in der realen Welt treffen, den ich nur online getroffen habe (ohne das Wissen und die Erlaubnis meiner Eltern).
- Ich stimme zu, dass meine Eltern meine Anrufe & SMS mit **Qustodio** kontrollieren dürfen.
- Ich stimme zu, dass meine Eltern meinen Standort mit **Qustodio** verfolgen dürfen.
- _____

i Standortverfolgung und Anruf- und SMS-Überwachung geben Ihnen zusätzliche Sicherheit. Außerdem kann Ihnen Ihr Kind im **Notfall Panikwarnungen** schicken. Dies sind alles Premium-Funktionen. Sie können sie im **Menü Regeln** einstellen.

Ich werde respektvoll sein.

- Ich werde höflich sein und gute Manieren zeigen, indem ich nicht auf mein Telefon schaue, während ich mit jemandem rede oder während der Mahlzeiten.
- Ich werde andere Leute online respektieren, indem ich nur freundliche Nachrichten schicke und poste.
- Ich stimme zu, dass meine Eltern meine sozialen Interaktionen mit **Qustodio** kontrollieren dürfen.
- _____

i Sprechen Sie mit Ihrem Kind über die Wichtigkeit, ein guter "digitaler Bürger" zu sein und diskutieren Sie die schwerwiegenden Folgen von Online-Mobbing. Wenn Ihr Kind Opfer von Cybermobbing wird, ist es wichtig, mit den Eltern des anderen Kindes und gegebenenfalls mit der Schule zusammenzuarbeiten. Facebook-Überwachung ist eine reine Premium-Funktion. Sie können sie einschalten unter: **Regeln > Sozial.**

Ich stimme den obigen Bedingungen zu

Ich werde meinem Kind helfen, dieser Vereinbarung zu folgen und ein Beispiel für sicheres, respektvolles und verantwortungsbewusstes digitales Verhalten sein.

Unterschrift des Kindes

Unterschrift der Eltern